

# PROPULSION PRO24 LA BOX IKIGAI®



## Déroulé Pédagogique



**Propulsion Pro avec la Box IKIGAI®** est un parcours structuré en **3 phases légales** (préliminaire, exploration, conclusion), conforme aux articles L.6313-4 et R.6313-4 à R.6313-8 du Code du travail. Il s'étend sur **24 heures maximum** (réparties sur 3 à 5 mois), combinant **travail autonome guidé** via la Box :

49 pages, 52 cartes photolangage, 32 cartes Valeurs, 32 cartes Talents) et **de 10 entretiens individuels** (2h chacun, en présentiel ou visioconférence) avec un consultant-coach certifié et de **4 heures de travail en autonomie**.

Le cœur pédagogique repose sur un **parcours en spirale** inspiré des 4 cercles Ikigai :



- Ce que j'aime,
- Ce que je sais faire,
- Ce dont le monde a besoin,
- Ce pour quoi je suis rémunéré.

Chaque étape alterne **exercices créatifs autonomes** et **débriefings coachés** pour approfondir les prises de conscience, lever les

freins et valider les avancées.

Évaluation continue via retours qualitatifs et validation conjointe du projet.



## 1. Phase Préliminaire : Poser les bases et s'engager :

### Séance 1

- ☐ **Objectif pédagogique** : Confirmer l'engagement volontaire, analyser les besoins et informer sur la méthodologie.
- ☐ **Déroulé détaillé** :
  - Signature de l'engagement réciproque
  - Écoute de la situation, attentes et questions.
  - Retour sur le parcours personnel et professionnel.
  - Planification des séances suivantes.
- ☐ **Méthodes** : Entretien individuel, supports visuels de la Box.
- ☐ **Évaluation** : Validation des objectifs personnalisés.

1 Séance

## 2. Phase d'Exploration : Explorer et croiser les dimensions Ikigai :

### Séances 2 à 8



- ☐ **Objectif pédagogique** : Identifier motivations, valeurs, talents, compétences.
- ☐ **Déroulé détaillé** (suivant les étapes de la Box, progressives et interconnectées) :

#### Ce que vous aimez faire

##### 🕒 Découverte de soi :

- Analyse du contexte pro/perso (cartes photolangage pour exprimer émotions).

##### 🕒 Vos personnages inspirants et vos valeurs :

- Identification de modèles via photolangage.
- Tri et hiérarchisation des 32 cartes Valeurs.

##### 🕒 Métiers de rêve :

- Réflexion enfant/adulte pour reconnecter à la passion.

3 Séances

#### Là où vous êtes excellent

##### 🕒 Vos grandes réalisations :

- Cartographie des succès pour révéler forces.

##### 🕒 Vos forces et talents naturels :

- Hiérarchisation des 32 cartes Talents et lien avec compétences transférables

2 Séances

#### Ce dont le monde a besoin

##### 🕒 Votre vision de la société de demain :

- Projection sociétale (images inspirantes).

1 Séance

## Ce pour quoi vous êtes rémunéré

### 1 Séance

- 🕒 **Ce qui est utile au monde :**
  - Alignement besoins sociétaux/marché du travail.
- 🕒 **Ce pour quoi vous voulez être rémunéré :**
  - Analyse monétisation/viabilité et motivation

- ❑ **Méthodes :** Travail autonome (exercices Box : écriture, tri cartes, visuels) + debriefings coachés (questionnement socratique, reformulation, mind mapping). Alternance intuition/analyse.
- ❑ **Évaluation :** Insights validés à chaque séance ; ajustement du parcours si besoin.

## 3. Phase de Conclusion : Synthétiser et projeter l'action :

### Séance 9 et 10



- ❑ **Objectif pédagogique :** Valider le projet, élaborer un plan d'action et approprier les résultats.
- ❑ **Déroulé détaillé :**

### Votre synthèse

### 2 Séances

- 🕒 **Croisement des 4 cercles Ikigai :**
  - Schéma grand format à compléter.
- 🕒 **Construction plan d'action daté (3-6-12 mois) avec premiers pas concrets.**
- 🕒 **Rédaction et remise du document de synthèse confidentiel**

- ❑ **Méthodes :** Entretien synthétique, supports détachables Box ; réutilisation outils pour autonomie future.
- ❑ **Évaluation :** Questionnaire satisfaction ; validation finale du plan.

*Ce déroulé assure une progression spiralée, du connu vers l'inconnu, pour une transformation durable.*

*La Box reste votre outil à vie pour réactiver l'Ikigai !*



La Box IKIGAI®