

# PROPELLER PRO24 LA BOX IKIGAI®

## Déroulé Pédagogique



**Propulsion Pro avec la Box IKIGAI®** est un parcours structuré en **3 phases légales** (préliminaire, exploration, conclusion), conforme aux articles L.6313-4 et R.6313-4 à R.6313-8 du Code du travail. Il s'étend sur **24 heures maximum** (réparties sur 3 à 5 mois), combinant **travail autonome guidé** via la Box :

49 pages, 52 cartes photolangage, 32 cartes Valeurs, 32 cartes Talents) et **de 10 entretiens individuels** (2h chacun, en présentiel ou visioconférence) avec un consultant-coach certifié et de **4 heures de travail en autonomie**.

Le cœur pédagogique repose sur un **parcours en spirale** inspiré des 4 cercles Ikigai :



- Ce que j'aime,
- Ce que je sais faire,
- Ce dont le monde a besoin,
- Ce pour quoi je suis rémunéré.

Chaque étape alterne **exercices créatifs autonomes** et **débriefings coachés** pour approfondir les prises de conscience, lever les freins et valider les avancées.

Évaluation continue via retours qualitatifs et validation conjointe du projet.



## 1. Phase Préliminaire : Poser les bases et s'engager :

### Séance 1

- Objectif pédagogique** : Confirmer l'engagement volontaire, analyser les besoins et informer sur la méthodologie.
- Déroulé détaillé** :
  - Signature de l'engagement réciproque
  - Écoute de la situation, attentes et questions.
  - Retour sur le parcours personnel et professionnel.
  - Planification des séances suivantes.
- Méthodes** : Entretien individuel, supports visuels de la Box.
- Évaluation** : Validation des objectifs personnalisé.

1 Séance

## 2. Phase d'Exploration : Explorer et croiser les dimensions Ikigai :

### Séances 2 à 8



- Objectif pédagogique** : Identifier motivations, valeurs, talents, compétences.
- Déroulé détaillé** (suivant les étapes de la Box, progressives et interconnectées) :

#### Ce que vous aimez faire

3 Séances

##### ➊ Découverte de soi :

- Analyse du contexte pro/perso (cartes photolangage pour exprimer émotions).

##### ➋ Vos personnages inspirants et vos valeurs :

- Identification de modèles via photolangage.
- Tri et hiérarchisation des 32 cartes Valeurs.

##### ➌ Métiers de rêve :

- Réflexion enfant/adulte pour reconnecter à la passion.

#### Là où vous êtes excellent

2 Séances

##### ➊ Vos grandes réalisations :

- Cartographie des succès pour révéler forces.

##### ➋ Vos forces et talents naturels :

- Hiérarchisation des 32 cartes Talents et lien avec compétences transférables

#### Ce dont le monde a besoin

1 Séance

##### ➊ Votre vision de la société de demain :

- Projection sociétale (images inspirantes).

## Ce pour quoi vous êtes rémunéré

1 Séance

### ➊ Ce qui est utile au monde :

- Alignement besoins sociétaux/marché du travail.

### ➋ Ce pour quoi vous voulez être rémunéré :

- Analyse monétisation/viabilité et motivation

- **Méthodes** : Travail autonome (exercices Box : écriture, tri cartes, visuels) + debriefings coachés (questionnement socratique, reformulation, mind mapping). Alternance intuition/analyse.
- **Évaluation** : Insights validés à chaque séance ; ajustement du parcours si besoin.

## 3. Phase de Conclusion : Synthétiser et projeter l'action :

Séance 9 et 10



2 Séances

Votre synthèse

### ➊ Croisement des 4 cercles Ikigai :

- Schéma grand format à compléter.

### ➋ Construction plan d'action daté (3-6-12 mois) avec premiers pas concrets.

### ➌ Rédaction et remise du document de synthèse confidentiel

- **Méthodes** : Entretien synthétique, supports détachables Box ; réutilisation outils pour autonomie future.

- **Évaluation** : Questionnaire satisfaction ; validation finale du plan.

*Ce déroulé assure une progression spiralée, du connu vers l'inconnu, pour une transformation durable.*

*La Box reste votre outil à vie pour réactiver l'Ikigai !*



La Box IKIGAI®