

# LES ETAPES DU BILAN DE COMPÉTENCES

## LA PHASE PRÉLIMINAIRE

La phase préliminaire étudie vos besoins en profondeur. C'est une étape du bilan de compétences qui permet de revenir rapidement sur votre parcours professionnel. Elle a pour objectif de mieux vous connaître en analysant !

## LA PHASE D'EXPLORATION

Cette étape doit vous permettre d'analyser vos motivations, vos aspirations et vos intérêts professionnels et personnels. Elle vous aide à identifier vos compétences professionnelles ET personnelles, mais aussi à évaluer vos connaissances et vos possibilités d'évolution professionnelle.

## LA PHASE DE CONCLUSION

Une fois tout le travail d'analyse effectué, il ne reste qu'une seule étape : la synthèse. À la fin du bilan de compétences, nous vous remettons un document de synthèse avec tous les points abordés et les conclusions de votre analyse !



## POURQUOI FAIRE UN BILAN DE COMPÉTENCES ?

Pour prendre un temps de recul et de réflexion sur soi et sur son devenir professionnel

Pour s'ouvrir à de nouvelles perspectives, de nouvelles possibilités d'évolution  
Pour donner du sens à sa carrière et de définir concrètement les prochaines étapes.

Pour (re)prendre confiance en soi et s'appuyer sur ses forces et sur ses acquis pour réaliser son projet

Pour être acteur de sa carrière et de se mettre en mouvement.

# Cinetik

Coaching - Formation

## DÉCOUVREZ LE BILAN DE COMPÉTENCES



Vous désirez retrouver davantage de plaisir dans votre activité en élaborant un projet pro et perso qui ait du sens ?

Vous souhaitez réfléchir à une évolution professionnelle ? Voire une reconversion ?

Le bilan de compétence avec là pour vous !



# LE DEROULÉ DE VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES

## 24 Heures = 1800 €

### 01 Phase préliminaire

- Analyser votre demande et son contexte
- Confirmer votre engagement dans la démarche
- Rappeler les conditions de déroulement, méthodes et techniques utilisées

### 02 Phase d'investigation

- Analyser votre parcours professionnel
- Identifier vos compétences (savoirs, savoir-faire, savoir-être)
- Explorer vos valeurs, vos motivations, vos aspirations
- Élaborer un ou des projets professionnels et étudier leur faisabilité

### 03 Phase de conclusion

- Formaliser votre ou vos projets professionnels
- Analyser vos atouts et points de vigilance repérés
- Élaborer un plan d'action
- Finaliser, avec le consultant, le document de synthèse détaillé du bilan de compétences



**SASU Cinetik-Rh**  
Au capital de 5 000 €  
Siret : 939344644  
Enregistré sous le numéro 84630621163.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat  
939 344 644 R.C.S. de CLERMONT-FERRAND  
mail@cinetik-rh.fr