



# LA BOX IKIGAI®

## Parcours individuel

Vous désirez retrouver davantage de plaisir dans votre activité en élaborant un projet pro et perso qui ait du sens ?

Vous souhaitez réfléchir à une évolution professionnelle ? Voire une reconversion ?

Vous dirigez une entreprise et éprouvez le besoin d'insuffler davantage de sens, de retrouver une ligne directrice ?

Votre équipe envisage de travailler ensemble sur un projet commun ?

**La box IKIGAI** est fait pour vous !

## OBJECTIF

- Définir** une orientation professionnelle
- Mieux** se connaître
- Satisfaire** sa quête de sens
- Explorer** une philosophie de vie différente

## PROGRAMME DE FORMATION

Des dizaines d'heures d'exercices, d'échanges et de découvertes, consignées sur des supports pratiques et esthétiques, qui vous guideront pour identifier votre IKIGAI et engager les premiers pas ! Un parcours qui vient toucher vos motivations profondes et qui donne du sens à vos actions.

Nous vous accompagnons au cours de 10 séances, en présence, ou bien en visioconférence.

À votre rythme, vous effectuez les exercices et complétez les 43 pages de votre Box en utilisant le jeu exclusif de photolangage, les Talents et Valeurs. À chaque séance, nous faisons le point sur ce qui a déjà été accompli et nous vous guidons pour effectuer les exercices suivants.



# METHODE PEDAGOGIQUE

## Outils pédagogiques :

- Pédagogie participative
- Temps de réflexion individuels sur des outils pratiques
- Partages d'expériences
- Apports méthodologiques et théoriques

## Les + de cette formation :

- Un cadre confidentiel et sécurisant
- Une plateforme E-learning performante et pédagogique
- Apports méthodologiques
- Éclairages théoriques
- Des experts de la formation

## Public :

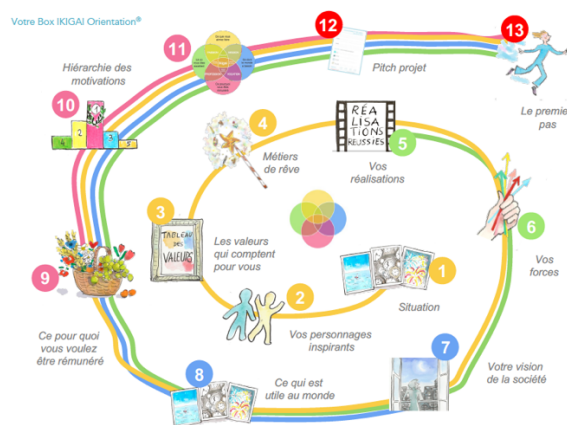
- Tout public

## Prérequis :

- Aucun

## Disponibilité :

- Bilan de compétence 24h
- Coaching d'orientation



**Durée et déroulé :** 24h maximum en fonction de votre positionnement

Parcours présentiel ou visioconférence

## Tarif & financement :

- Sur devis en fonction de votre besoin et du positionnement initial.

## Processus d'inscription pour une action de formation

1. Faire une demande de contact via [mail@cinetik-rh.fr](mailto:mail@cinetik-rh.fr)
2. Nous vous recontactons sous 48 heures (jours ouvrés) avec l'envoi du programme de formation détaillé et d'une fiche de positionnement
3. Envoi de la fiche de positionnement complétée accompagnée pour étude de votre demande
4. Si validation, proposition d'un devis selon les modalités financières indiquées sur votre fiche de positionnement.
5. Finalisation des modalités de contractualisation,
6. Envoi d'une convocation et d'un lien d'accès à la plateforme LMS 10 jours avant la formation.



**Les situations de handicap** peuvent être signalées lors de la demande d'inscription sur la fiche de candidature.

**En cas de mention**, le référent handicap prend contact avec le candidat pour étudier les possibilités d'aménagement.

## Informations complémentaires

Vous souhaitez étudier les modalités de financement de votre projet ?  
Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter !



**Mourad MEKRAZI EI**

[mail@cinetik-rh.fr](mailto:mail@cinetik-rh.fr)

[www.cinetik-rh.fr](http://www.cinetik-rh.fr)

07.69.02.07.37

SIREN: 90750042500018

N° de TVA : FR56907500425

Exonérée de TVA — [Art. 261.4.4 a du CGI](#)

APE : 8559A Formation continue d'adultes

*Cinetik*  
Coaching - Formation



La Box IKIGAI®